

16 juni 2021



**Hallo,**

We willen je vragen mee te doen aan ons onderzoek TrafVic Kids. Dit is een wetenschappelijk onderzoek dat gedaan wordt bij de Universiteit Utrecht en de Rijksuniversiteit Groningen. Dit onderzoek is voor kinderen die een familielid of een vriend of vriendin hebben verloren. Sommige delen van het onderzoek zijn gericht op kinderen en jongeren die een dierbare hebben verloren aan een verkeersongeluk. Wij willen jou vragen of je mee wilt doen aan ons onderzoek. Door ons onderzoek hopen we uiteindelijk kinderen en gezinnen die iemand hebben verloren beter te kunnen helpen.

Bedankt dat je geïnteresseerd bent in ons onderzoek. Misschien heb je al het één en ander op de website gelezen. Op de volgende pagina's vind je meer details over het onderzoek. Je mag zelf weten of je meedoet. Heb je nog vragen? Neem dan gerust contact met ons op. De contactgegevens vind je verderop.

Het onderzoeksteam van TrafVic Kids

### **Wat is rouw?**

Als een dierbare, zoals een moeder, vader, broer, zus of vriend of vriendin, overlijdt, kan je veel verschillende gevoelens hebben, zoals verdriet, boosheid en angst. Sommige kinderen en jongeren kunnen lang boos of verdrietig zijn. Hierdoor kunnen ze problemen krijgen die hun leven thuis, op school of daarbuiten lastig maken.

### **Waarom doen wij onderzoek?**

Wij willen met het onderzoek TrafVic Kids onderzoeken hoe kinderen en jongeren omgaan met het overlijden van een dierbare. Om daar achter te komen is het nodig om aan kinderen en jongeren te vragen hoe zij zich voelen nadat zij een dierbare hebben verloren. Jij kunt ons hierbij helpen. Daarom vragen we jou om hulp.

### **Wie doen er mee?**

Aan het onderzoek doen kinderen zoals jij mee, van wie de vader, moeder, broer, zus of iemand anders van wie zij houden is overleden. De kinderen en jongeren zijn tussen 8 en 18 jaar. Ook hun ouders of verzorgers doen mee. Sommige delen van het onderzoek zijn gericht op kinderen en jongeren die een dierbare hebben verloren aan een verkeersongeluk.

Ook wanneer jij je weer beter voelt na het overlijden van je dierbare, kan je meedoen aan het onderzoek. Wij vinden het belangrijk om een zo compleet mogelijk beeld te krijgen van hoe kinderen en ouder(s) of verzorger(s) omgaan met de dood van een dierbare.

### **Hoe ziet het onderzoek er uit?**

Wanneer je meedoet, zal de onderzoeker jou interviewen. Het interview gaat over onder andere hoe jij je op dit moment voelt en hoe je omgaat met het overlijden van jouw dierbare.

De onderzoeker maakt een afspraak samen met jou en/of je ouder of verzorger. Het interview zal online zijn, via een goed beveiligd videobel programma. Je ouder of verzorger vult ook een aantal vragenlijsten in. Deze vragenlijsten gaan over hoe jij maar ook jezelf omgaan met het overlijden.

De online afspraak zal ongeveer 1 uur duren. Tijdens het interview zou het prettig zijn als je ergens kan zitten waar je niet gestoord wordt door je gezinsleden. Wanneer je het fijn vindt als jouw ouder of verzorger in dezelfde ruimte is, dan kan dat natuurlijk.

### **Hoe zien de vragen er uit?**

Wij vragen eerst aan jou wie er is overleden. Daarna vragen wij naar hoe jij omgaat met dit verlies. Voorbeelden zijn: Ik voel me erg alleen sinds hij of zij overleden is. Ook vragen we naar hoe jij je op dit moment voelt. Voorbeelden zijn: Denk aan de afgelopen week... Heb je je vol energie gevoeld? Heb je je verdrietig gevoeld?

### **Wat zijn de plus- en minpunten van meedoen?**

Voordelen van meedoen aan dit onderzoek zijn:

- Je leert meer over hoe jij omgaat met het overlijden.
- Je helpt mee aan wetenschappelijk onderzoek. Dat is belangrijk, want dan kunnen we in de toekomst nog meer kinderen die een overlijden hebben meegemaakt helpen.

Een nadeel van meedoen aan dit onderzoek is:

- Het kan moeilijk zijn om te praten over het overlijden. Je kan daardoor meer bezig zijn met het verlies en je tijdelijk wat verdrietiger voelen. Als je wilt, kun je altijd bij ons terecht voor vragen. Als je na afloop van het onderzoek hulp wilt, dan kun je – als je wilt - gebruik maken van hulp voor rouw bij kinderen.
- Het interview kan een tijdje duren.

### **Belangrijk om te weten**

- In dit onderzoek doet ook je ouder of verzorger mee. Wanneer je meerdere ouders of verzorgers hebt, bespreek dan samen wie er met jou meedoet.
- Als je nog geen 12 jaar oud bent, beslissen je ouder(s) of verzorger(s) of je meedoet aan het onderzoek.
- Als je tussen de 12 en 16 jaar bent, dan beslissen je ouders en jij samen of je meedoet. Als je 16 jaar of ouder bent, beslis je zelf of je meedoet aan het onderzoek. Als je mee wilt doen, vul dan het toestemmingsformulier in. Na een paar klikken ben je bij het toestemmingsformulier.

## Informatie onderzoeksproject 'TrafVic Kids'

- Als je tijdens het onderzoek van gedachten verandert, kun je altijd stoppen. Je hoeft niet te vertellen waarom.
- Je mag altijd vragen stellen.

### Geheim

- Alle informatie die jij ons geeft tijdens het onderzoek is geheim voor anderen. Dat betekent dat niemand anders dan de onderzoekers van TrafVic Kids weten wat jij verteld hebt. Je krijgt ook een nummer, zodat niemand je kan herkennen. Alleen met een goed beveiligde sleutel kan dit nummer gekoppeld worden aan jouw persoonlijke gegevens, zoals je naam. Alleen de onderzoekers van TrafVic Kids kunnen die sleutel gebruiken.
- De informatie die jij tijdens dit onderzoek geeft, kan ook nog belangrijk zijn voor andere onderzoeken over rouw. Deze informatie, die anoniem is, kan gedurende minstens 10 jaar gedeeld worden met andere wetenschappers. Je kan op het toestemmingsformulier aangeven of je dat wilt. Als je dit niet goed vindt, kun je alsnog meedoen met het onderzoek.

### Klachten

Bij klachten over het onderzoek kun je contact opnemen met de Klachtenfunctionaris van de Universiteit Utrecht via [klachtenfunctionaris-fetcsocwet@uu.nl](mailto:klachtenfunctionaris-fetcsocwet@uu.nl). Bij vragen over privacy kun je terecht bij de Functionaris Gegevensbescherming van de Universiteit Utrecht via [privacy@uu.nl](mailto:privacy@uu.nl).

### Vragen

- Als je nog vragen hebt over het onderzoek, kan je mij altijd bellen of mailen: ik ben Iris van Dijk en ik ben één van de onderzoekers.

Iris van Dijk, MSc (basispsycholoog en PhD kandidaat bij Universiteit Utrecht)

Telefoonnummer: 06-18689006

Mail: [i.vandijk@uu.nl](mailto:i.vandijk@uu.nl)

Website: [www.trafvickids.nl](http://www.trafvickids.nl)

- Er is ook een onafhankelijk contactpersoon: mevrouw Trudy Mooren, klinisch psycholoog en bijzonder hoogleraar bij de Universiteit Utrecht. Zij is bereikbaar op [g.t.m.mooren@uu.nl](mailto:g.t.m.mooren@uu.nl).