



16 juni 2021

**Hallo,**

We willen je vragen mee te doen aan ons onderzoek TrafVic Kids. Dit is een wetenschappelijk onderzoek van de Universiteit Utrecht en de Rijksuniversiteit Groningen. Dit onderzoek is voor kinderen die een familielid of een vriend of vriendin hebben verloren door een verkeersongeval. Wij willen jou vragen of je mee wilt doen aan ons onderzoek. Door ons onderzoek hopen we uiteindelijk kinderen en gezinnen die iemand hebben verloren aan een verkeersongeluk beter te kunnen helpen.

Bedankt dat je geïnteresseerd bent in ons onderzoek. Misschien heb je op de website al het één en ander gelezen. Op de volgende pagina's vind je meer details over het onderzoek. Je mag zelf weten of je meedoet. Heb je nog vragen? Neem dan gerust contact met ons op. De contactgegevens vind je verderop.

Het onderzoeksteam van TrafVic Kids

### **Wat is rouw?**

Als een dierbare, zoals een moeder, vader, broer, zus of vriend of vriendin, overlijdt, kan je veel verschillende gevoelens hebben, zoals verdriet, boosheid en angst. Sommige kinderen en jongeren kunnen lang boos of verdrietig zijn. Hierdoor kunnen ze problemen krijgen die hun leven thuis, op school of daarbuiten lastig maken.

### **Waarom doen wij dit onderzoek?**

Wij willen met het onderzoek TrafVic Kids onderzoeken hoe kinderen en jongeren omgaan met het overlijden van een dierbare door een verkeersongeval. Om daar achter te komen is het nodig om aan kinderen en jongeren te vragen hoe zij zich voelen nadat zij een dierbare hebben verloren. Jij kunt ons hierbij helpen. Daarom vragen we jou om hulp.

### **Wie doen er mee?**

Aan het onderzoek doen kinderen en jongeren zoals jij mee, van wie de vader, moeder, broer, zus of iemand anders van wie zij houden is overleden aan een

verkeersongeluk. De kinderen en jongeren zijn tussen 8 en 18 jaar. Ook hun ouders of verzorgers doen mee.

Aan sommige delen van het onderzoek doen ook kinderen en jongeren mee die een dierbare hebben verloren aan een andere oorzaak dan een verkeersongeval. We ontwikkelen bijvoorbeeld een interview over rouwreacties dat belangrijk is voor alle jeugdigen die een dierbare hebben verloren. Hiermee kunnen we hen namelijk helpen als zij problemen ervaren in hun rouw.

Ook wanneer jij je weer beter voelt na het overlijden van je dierbare, kan je meedoen aan het onderzoek. Wij vinden het belangrijk om een zo compleet mogelijk beeld te krijgen van hoe kinderen en ouder(s) of verzorger(s) omgaan met de dood van een dierbare.

### **Hoe ziet het onderzoek er uit?**

Wanneer je meedoet, word je op twee momenten geïnterviewd over onder andere hoe jij je op dit moment voelt en hoe je omgaat met het overlijden van jouw dierbare. Tussen deze twee momenten zit 3 maanden.

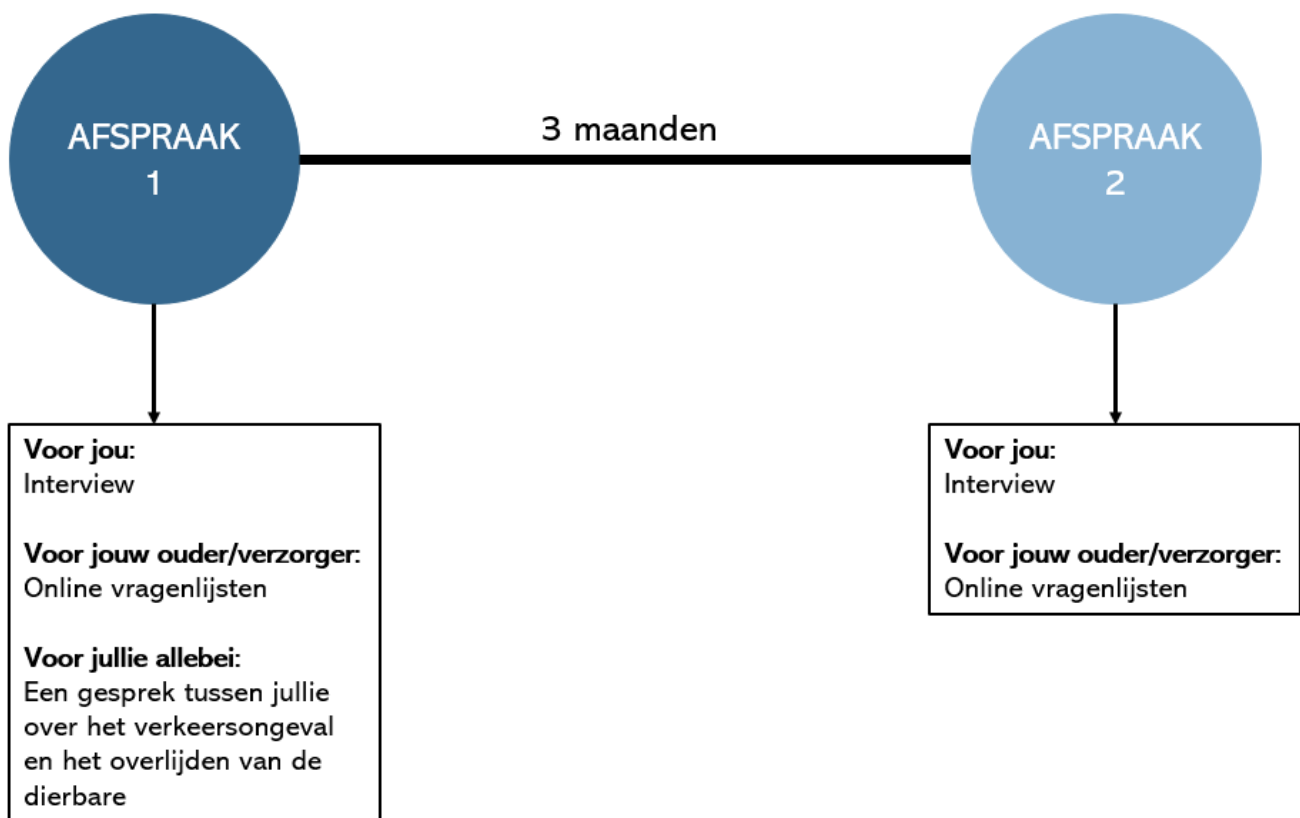
De onderzoeker maakt voor allebei de momenten een afspraak samen met jou en je ouder of verzorger. De interviews zullen online zijn, via een goed beveiligd videobel programma. Je ouder of verzorger vult ook zelfstandig een aantal online vragenlijsten in. Deze vragenlijsten gaan over hoe jij maar ook zichzelf omgaan met het overlijden.

De onderzoeker maakt voor allebei de momenten een afspraak samen met jou en je ouder of verzorger. De interviews zullen online zijn, via een goed beveiligd videobel programma. Je ouder of verzorger vult ook een aantal vragenlijsten in. Deze vragenlijsten gaan over hoe jij maar ook zichzelf omgaan met het overlijden.

Tijdens de eerste afspraak vragen we jou en je ouder of verzorger om na het interview samen voor de computer, laptop of tablet te gaan zitten. De onderzoeker vraagt jullie dan om met elkaar te praten over het verkeersongeval en het overlijden van jouw dierbare. Tijdens dit gesprek geeft de onderzoeker jullie ook een aantal vragen die jullie samen kunnen beantwoorden. Voorbeelden van de vragen zijn: Welke gevoelens had je op

het moment dat je hoorde dat jouw dierbare overleden was? en Zijn er dingen die je niet meer wil doen sinds jouw dierbare overleden is? De onderzoeker is bij dit gesprek niet aanwezig. Om het gesprek later nog wel te kunnen terugkijken, zullen we dit gesprek opnemen via het videobelprogramma. Het interview dat de onderzoeker alleen met jou heeft, zal niet worden opgenomen.

De eerste online afspraak zal voor jou ongeveer 1.5 tot 2 uur duren. De tweede keer zal dat iets korter zijn, ongeveer 1 uur. Tijdens het interview met jou zou het prettig zijn als je ergens kan zitten waar je niet gestoord wordt door anderen. Wanneer je het fijn vindt als jouw ouder of verzorger erbij is, dan kan dat natuurlijk.



### Hoe zien de vragen er uit?

Wij vragen eerst aan jou wie er is overleden. Daarna vragen wij naar hoe jij omgaat met dit verlies. Voorbeelden zijn: Ik voel me erg alleen sinds hij of zij overleden is. Ook vragen we naar hoe jij je op dit moment voelt. Voorbeelden zijn: Denk aan de afgelopen week... Heb je je vol energie gevoeld? Heb je je verdrietig gevoeld?

## **Wat zijn de plus- en minpunten van meedoen?**

Voordelen van meedoen aan dit onderzoek zijn:

- Je leert meer over hoe jij omgaat met het overlijden.
- Je helpt mee aan wetenschappelijk onderzoek. Dat is belangrijk, want dan kunnen we in de toekomst nog meer kinderen die een overlijden hebben meegemaakt helpen.

Een nadeel van meedoen aan dit onderzoek is:

- Het kan moeilijk zijn om te praten over het overlijden. Je kan daardoor meer bezig zijn met het verlies en je tijdelijk wat verdrietiger voelen. Als je wilt, kun je altijd bij ons terecht voor vragen. Als je na afloop van het onderzoek hulp wilt, dan kun je – als je wilt – gebruik maken van hulp voor rouw bij kinderen.
- Het interview en het beantwoorden van de vragen samen met je ouder en verzorger (tijdens de eerste afspraak) kunnen een tijdje duren.

## **Belangrijk om te weten**

- In dit onderzoek doet ook je ouder of verzorger mee. Wanneer je meerdere ouders of verzorgers hebt, bespreek dan samen wie er met jou meedoet.
- Als je nog geen 12 jaar oud bent, beslissen je ouder(s) of verzorger(s) of je meedoet aan het onderzoek. Als je tussen de 12 en 16 jaar bent, dan beslissen je ouders en jij samen of je meedoet. Als je 16 jaar of ouder bent, beslis je zelf of je meedoet aan het onderzoek. Als je mee wilt doen, vul dan het toestemmingsformulier in. Na een paar klikken ben je bij het toestemmingsformulier.
- Als je tijdens het onderzoek van gedachten verandert, kun je altijd stoppen. Je hoeft niet te vertellen waarom. Wanneer je stopt met het onderzoek, zullen we de informatie die we tot dan toe verzameld hebben gebruiken.
- Je mag altijd vragen stellen.

## **Geheim**

- Alle informatie die jij ons geeft tijdens het onderzoek is geheim voor anderen. Dat betekent dat niemand anders dan de onderzoekers van TrafVic Kids weten wat jij verteld hebt. Je krijgt ook een nummer, zodat niemand je kan herkennen. Alleen met een goed beveiligde sleutel kan

dit nummer gekoppeld worden aan jouw persoonlijke gegevens, zoals je naam. Alleen de onderzoekers van TrafVic Kids kunnen die sleutel gebruiken.

- De beelden die zijn opgenomen via het videobel programma worden alleen bekeken door de onderzoekers van TrafVic Kids. Ze worden veilig opgeslagen en omgezet naar tekst. De videobeelden worden verwijderd nadat het onderzoek is afgerond.
- De informatie die jij tijdens dit onderzoek geeft, kan ook nog belangrijk zijn voor andere onderzoeken over rouw. De informatie die niet te herleiden is naar jou kan gedurende minstens 10 jaar worden gedeeld met andere wetenschappers. Je kan op het toestemmingsformulier aangeven of je dat wilt. Als je dit niet goed vindt, kun je alsnog meedoen met het onderzoek.

### **Meer onderzoek**

Wij zijn ook bezig met het ontwikkelen van online psychologische hulp voor gezinnen die een dierbare zijn verloren. Door dit verdere onderzoek komen we te weten wat kinderen en jongeren en hun ouders of verzorgers belangrijk vinden aan online hulp. Ook kunnen we hierdoor weten of deze online hulp goed is om iedereen binnen het gezin zich weer goed te laten voelen. Na de online afspraken zullen we met jullie bespreken of we jou en je ouder(s) of verzorger(s) op een later moment mogen vragen om hier aan mee te doen. Je geeft hiermee alleen aan dat je het goed vindt dat wij jullie informatie sturen over het vervolgonderzoek. Je geeft dan nog geen toestemming voor het meedoen aan het vervolgonderzoek.

### **Klachten**

Bij klachten over het onderzoek kun je contact opnemen met de Klachtenfunctionaris van de Universiteit Utrecht via [klachtenfunctionaris-fetcsocwet@uu.nl](mailto:klachtenfunctionaris-fetcsocwet@uu.nl). Bij vragen over privacy kun je terecht bij de Functionaris Gegevensbescherming van de Universiteit Utrecht via [privacy@uu.nl](mailto:privacy@uu.nl).

### **Vragen**

- Als je nog vragen hebt over het onderzoek, kan je mij altijd bellen of mailen: ik ben Iris van Dijk en ik ben één van de onderzoekers.

Iris van Dijk, MSc (basispsycholoog en PhD kandidaat bij Universiteit Utrecht)

Informatie onderzoeksproject 'TrafVic Kids'

Telefoonnummer: 06-18689006

Mail: [i.vandijk@uu.nl](mailto:i.vandijk@uu.nl)

Website: [www.trafvickids.nl](http://www.trafvickids.nl)

- Er is ook een onafhankelijk contactpersoon: mevrouw Trudy Mooren, klinisch psycholoog en bijzonder hoogleraar bij de Universiteit Utrecht. Zij is bereikbaar op [g.t.m.mooren@uu.nl](mailto:g.t.m.mooren@uu.nl).