

16 juni 2021



Geachte heer/mevrouw,

Universiteit Utrecht en de Rijksuniversiteit Groningen zijn in 2020 gestart met een wetenschappelijk onderzoek TrafVic Kids. Dit is een onderzoek voor kinderen die een familielid of een vriend of vriendin zijn verloren door een verkeersongeval. Het onderzoek gaat over hoe kinderen omgaan met zo'n verlies.

Hartelijk dank voor uw interesse in ons onderzoek. Op de volgende pagina's vindt u meer informatie over het onderzoek. Hebben u en/of uw kind nog vragen? Neem dan gerust contact met ons op. De contactgegevens vindt u verderop.

Het onderzoeksteam van TrafVic Kids

Wat is rouw?

Het onverwachtse overlijden van een dierbare is één van de meest ingrijpende gebeurtenissen die kinderen en hun ouders of verzorgers mee kunnen maken. De meeste kinderen kunnen een verlies goed verwerken. Maar sommigen lopen vast in hun verwerking. Zij kunnen lang heel boos of verdrietig zijn. Hierdoor kunnen zij problemen ervaren die hun leven thuis, op school of werk en daarbuiten lastig maken.

Waarom doen wij onderzoek?

Het doel van het TrafVic Kids onderzoek is het onderzoeken hoe kinderen omgaan met het overlijden van een dierbare door een verkeersongeval. Om daar achter te komen is het nodig om uit te vragen welke rouwreacties voorkomen bij kinderen. Voor dit onderzoek is daarom een interview gemaakt waarin verschillende vragen worden gesteld over rouw. We willen graag weten hoe wij rouw bij kinderen het beste kunnen uitvragen. We vragen u daarom of uw kind mee wil doen aan het TrafVic Kids onderzoek.

De manier waarop ouders of verzorgers omgaan met een verlies van een dierbare kan van invloed zijn op hoe kinderen rouwen. Ook zijn wij geïnteresseerd in hoe ouders denken dat hun kind omgaat met het verlies. Door ouders een aantal vragenlijsten te laten invullen kunnen wij dit achterhalen. Wij vragen u daarom om ook deel te nemen aan het onderzoek.

Wie kan meedoen?

Aan het TrafVic Kids onderzoek kunnen kinderen en jongeren meedoen van 8 tot en met 17 jaar van wie een dierbare is overleden door een verkeersongeval. De dierbare die is overleden kan een gezinslid zijn, maar kan ook een familielid zijn buiten het eigen gezin, of een vriend of vriendin. Het overlijden dient 6 maanden of langer geleden te hebben plaatsgevonden.

Informatie onderzoeksproject 'TrafVic Kids'

Aan enkele onderdelen van het onderzoek doen ook kinderen en jongeren mee die een dierbare hebben verloren aan een andere oorzaak dan een verkeersongeval. We ontwikkelen bijvoorbeeld een interview over rouwreacties dat belangrijk is voor alle jeugdigen die een dierbare hebben verloren. Hiermee kunnen wij deze jeugdigen namelijk betere hulp bieden.

Ook kunnen ouder(s) of verzorger(s) meedoen. Wij vragen één ouder of verzorger om deel te nemen aan het onderzoek. Meerdere kinderen uit hetzelfde gezin kunnen ook deelnemen aan het onderzoek.

Ook wanneer uw gezin op dit moment weinig klachten ervaart vragen wij u om deel te nemen aan het onderzoek. Het is van belang om een zo compleet mogelijk beeld te schetsen van hoe omgegaan wordt met rouw binnen gezinnen.

Hoe ziet het onderzoek er uit?

Als jullie meedoen aan het onderzoek, interviewen we uw kind op twee momenten. Dit interview gaat over hoe uw kind zich op dit moment voelt en hoe hij of zij omgaat met het overlijden van de dierbare. Tussen de twee momenten zit 3 maanden. Doordat het onderzoek uit twee meetmomenten bestaat, kunnen we verandering onderzoeken. Het is van belang dat dezelfde ouder of verzorger op beide momenten aanwezig kan zijn.

De onderzoeker maakt voor het eerste moment een afspraak samen met u en uw kind. De afspraak voor het tweede moment zal na de eerste afspraak samen met jullie gepland worden. De interviews zullen online zijn, via een goed beveiligd videobel programma.

U vult online een aantal vragenlijsten in. Deze vragenlijsten gaan over hoe u maar ook uw kind omgaat met het overlijden van de dierbare.

Tijdens de eerste afspraak vragen we u en uw kind om na het interview met uw kind samen voor de computer, laptop of tablet te gaan zitten. De onderzoeker vraagt jullie dan om met elkaar te praten over het verkeersongeval en het overlijden van de dierbare. Tijdens dit gesprek geeft de onderzoeker jullie ook een aantal vragen die jullie samen kunnen beantwoorden. Voorbeelden van de vragen zijn: Welke gevoelens had je op het moment dat je hoorde dat jouw dierbare overleden was? en Zijn er dingen die je niet meer wil doen sinds jouw dierbare overleden is? Tijdens dit gesprek tussen u en uw kind is de onderzoeker niet aanwezig. Om dit gesprek later nog wel te kunnen terugkijken, zullen we dit opnemen via het videobel programma. Het interview tussen de onderzoeker en uw kind zal niet worden opgenomen.

Het invullen van de online vragenlijsten voor ouders/verzorgers duurt ongeveer 45 minuten. De eerste online afspraak zal voor u ongeveer 45 minuten duren. Voor uw kind duurt dit ongeveer 1.5 tot 2 uur. De tweede keer zal dat iets korter zijn, ongeveer

45 minuten voor u en ongeveer 1 uur voor uw kind. Tijdens het interview met uw kind zal het prettig zijn als hij of zij niet gestoord wordt door anderen. Mocht u of uw kind het fijn vinden om er wel bij te zijn, dan kan dat natuurlijk.

Hoe zien de vragen er uit?

Wij vragen eerst aan uw kind wie er is overleden. Daarna vragen wij uw kind naar hoe hij of zij omgaat met dit verlies. Voorbeelden zijn: Ik voel me erg alleen sinds hij of zij overleden is. Ook vragen we uw kind naar hoe hij/zij zich op dit moment voelt. Voorbeelden zijn: Denk aan de afgelopen week... Heb je je vol energie gevoeld? Heb je je verdrietig gevoeld?

U beantwoordt overeenkomstige vragen. Niet in een interview, maar in een online vragenlijst. Ook vragen wij u naar hulp die uw kind mogelijk heeft ontvangen na het overlijden.

Wat zijn de voor- en nadelen van meedoen?

Voordelen van meedoen aan dit onderzoek zijn:

- U en uw kind leren meer over hoe u omgaat met het overlijden.
- U en uw kind helpen mee aan wetenschappelijk onderzoek. Dat is belangrijk, want dan kunnen we in de toekomst meer gezinnen die een overlijden hebben meegemaakt helpen.

Een nadeel van meedoen aan dit onderzoek is:

- Het kan moeilijk zijn om te praten over het overlijden. U en uw kind kunnen daardoor meer bezig zijn met het verlies en u tijdelijk wat verdrietiger voelen. Als u wilt, kunt u altijd bij ons terecht voor vragen. Mocht u of uw kind naar aanleiding van de vragen die in dit onderzoek worden gesteld bemerken dat u behoefte hebt aan psychologische hulp, dan adviseren wij u om contact op te nemen met ons of uw huisarts. Zo kan u worden doorverwezen naar de juiste hulpverlener.

Hoe nu verder?

- In dit onderzoek vragen we één ouder of verzorger om mee te doen. Wanneer uw gezin bestaat uit twee ouders of verzorgers, bespreek dan samen wie van jullie deel gaat nemen.
- Als uw kind nog geen 12 jaar oud is, beslissen de ouder(s) of verzorger(s) of hij of zij meedoet aan het onderzoek. Als uw kind tussen de 12 en 16 jaar is, beslissen jullie samen. Als uw kind 16 jaar of ouder is, beslist hij of zij zelf over de deelname aan het onderzoek. Als u mee wilt doen, vul dan het toestemmingsformulier in.
- Als u tijdens het onderzoek van gedachten verandert, kunt u altijd stoppen. Als u niet mee wilt doen hoeft u niets te doen. U hoeft daarvoor geen reden op te

geven. Wanneer u stopt met het onderzoek, zullen we de informatie die we tot dan toe verzameld hebben gebruiken.

Vervolgonderzoek

De antwoorden die wij vinden op de vragen uit dit onderzoek roepen vaak weer nieuwe vragen op. Met vervolgonderzoek proberen wij die te beantwoorden. Een voorbeeld hiervan is: "Wat is de effectiviteit van een online psychologische behandeling voor rouw binnen gezinnen?". Na de online afspraken zullen we met jullie bespreken of we jullie op een later moment mogen vragen om hier aan mee te doen. U geeft daarmee alleen aan dat u het goed vindt dat wij u informatie sturen over het vervolgonderzoek. U geeft dan nog geen toestemming voor deelname aan het vervolgonderzoek.

Wat gebeurt er met de gegevens van u en uw kind?

Voor dit onderzoek worden gegevens zoals uw naam, geboortedatum en antwoorden op vragen verzameld, gebruikt en bewaard. Het verzamelen en gebruiken van uw gegevens is nodig om de vragen die in dit onderzoek worden gesteld te kunnen beantwoorden en de resultaten te kunnen publiceren. Het bewaren van persoonlijke gegevens is, zoals vermeld, nodig om u – wanneer u daarmee instemt – te kunnen benaderen met informatie over vervolgonderzoek en om uw gegevens te vernietigen wanneer u dat verzoekt. De persoonlijke gegevens worden vernietigd als het doel waarvoor ze zijn verzameld, bereikt is. De onderzoeksgegevens moeten minstens 10 jaar worden bewaard op de onderzoekslocatie, vanwege de transparantie en reproduceerbaarheid van wetenschappelijk onderzoek.

Uw onderzoeksgegevens kunnen na afloop van dit onderzoek ook nog van belang zijn voor ander wetenschappelijk onderzoek op het gebied van omgaan met rouw. De onderzoeksgegevens die niet naar u te herleiden zijn, kunnen daarom, binnen het bewaartermijn van minstens 10 jaar, gedeeld worden met nationale en internationale wetenschappers op het gebied van rouw. U kunt op het toestemmingsverklaring aangeven of u hier mee instemt. Indien u hier niet mee instemt, kunt u gewoon deelnemen aan het huidige onderzoek.

Hoe zit het met de privacy?

De gegevens die gedurende het onderzoek over u en uw kind worden verzameld, worden vertrouwelijk behandeld in overeenstemming met (inter)nationale regels en wetten, waaronder de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG). Wij waarborgen uw privacy.

- Persoonlijke gegevens zoals naam en mailadres worden losgekoppeld van de antwoorden die u en uw kind geven en apart van elkaar bewaard. De gegevens worden voorzien van een code waarmee wij als onderzoekers de mogelijkheid hebben de gegevens met elkaar te verbinden; dit geeft ons de mogelijkheid om gegevens van een eventueel vervolgonderzoek aan eerdere gegevens te koppelen en om uw gegevens te vernietigen indien u dat wenst. De sleutel van

Informatie onderzoeksproject 'TrafVic Kids'

de code wordt beveiligd bewaard en kan alleen worden ingezien door het onderzoeksteam. Uw persoonsgegevens blijven vertrouwelijk en worden door de onderzoekers niet met derden gedeeld. De onderzoekers van het onderzoeksteam zijn verplicht om de verzamelde gegevens geheim te houden.

- De beelden die zijn opgenomen via het videobel programma worden alleen bekeken door de onderzoekers van TrafVic Kids. Ze worden veilig opgeslagen en omgezet naar tekst. De videobeelden zullen worden verwijderd nadat het onderzoek is afgerond.
- De onderzoeksgegevens worden door de onderzoekers geanalyseerd. De gegevens in rapporten en publicaties zijn niet tot u te herleiden.

Klachten

Bij klachten over het onderzoek kunt u contact opnemen met de Klachtenfunctionaris van de Universiteit Utrecht via klachtenfunctionaris-fetcsocwet@uu.nl. Bij vragen over privacy kunt u terecht bij de Functionaris Gegevensbescherming van de Universiteit Utrecht via privacy@uu.nl.

Vragen

- Als u nog vragen hebt over het onderzoek, kunt u altijd bellen, smsen of mailen met de onderzoeker:

Iris van Dijk, MSc (basispsycholoog en PhD kandidaat bij Universiteit Utrecht)

Telefoonnummer: 06-18689006

Mail: i.vandijk@uu.nl

Website: www.trafvickids.nl

- Er is ook een onafhankelijk contactpersoon: mevrouw Trudy Mooren, klinisch psycholoog en bijzonder hoogleraar bij de Universiteit Utrecht. Zij is bereikbaar op g.t.m.mooren@uu.nl.